



Согласовано:
Заведующий Д/с № 53 "Чайка", ул.
Мира, 10 _____
Степанова
Светлана Леонидовна

МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 25.07.2024

Д/с № 53 "Чайка", ул. Мира, 10 Д/сад (с 3 до 7 лет)

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Пищевая ценность | | | |
|---|-----------|---|-----------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Завтрак 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 14884 | Батон с маслом и сыром Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное / Сыр | 30/5/5 | 3,47 | 6,00 | 15,49 | 129,83 |
| ТТК | 12871 | Десерт фруктовый (яблоко) Яблоки свежее местное | 70 | 0,28 | 0,28 | 6,86 | 31,08 |
| 94/2014 Дели плюс | 13560 | Суп молочный с пшеном Вода / Крупа пшено / Масло сливочное / Молоко / Сахар / Соль пищевая | 200 | 5,92 | 6,46 | 18,84 | 157,16 |
| | 12813 | Чай с молоком Вода / Молоко / Сахар / Чай черный | 180 | 1,60 | 1,76 | 10,97 | 66,09 |
| Итого: | | | | 11,26 | 14,50 | 52,16 | 384,16 |
| Завтрак 2 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| | 15439 | Напиток сывороточный Напиток сывороточный в ассорт. | 150 | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Итого: | | | | 0,05 | 0,08 | 14,25 | 66,00 |
| Обед 1 (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| таб.24/1996 | 13692 | Помидор свежий Помидор свежий д/с | 20 | 0,22 | 0,04 | 0,76 | 4,28 |
| | 15070 | Борщ с картофелем на курином бульоне Вода / Картофель п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Сахар / Свекла свежая п/ф / Соль пищевая / Томатная паста / Цыпльята бройлер.1 кат. п/ф | 200 | 4,97 | 7,04 | 12,67 | 133,88 |
| | 15348 | Фрикадельки мясные Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Молоко / Соль пищевая / Фарш Особый п/ф (мясо птицы, говядина) / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 80 | 9,08 | 12,86 | 5,91 | 175,72 |
| | 15515 | Капуста свежая тушеная Капуста п/ф очищ / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Мука в/с / Сахар / Соль пищевая | 130 | 3,10 | 4,74 | 12,96 | 106,85 |
| | 12849 | Сок Сок фруктовый 1 л. | 180 | 0,90 | 0,18 | 18,18 | 77,94 |
| | 671 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 25 | 2,13 | 0,25 | 13,92 | 66,45 |
| ТТК | 12846 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный) | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | | 22,43 | 25,50 | 76,34 | 624,55 |
| Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет) | | | | | | | |
| таб.24/1996 | 13691 | Огурец свежий Огурец свежий д/с | 20 | 0,14 | 0,02 | 0,38 | 2,26 |
| | 15598 | Котлета рыбная Любительская С (навага) Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Навага б/р / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Яйцо куриное столовое шт | 80 | 16,45 | 5,45 | 4,40 | 132,43 |
| | 15429 | Картофель отварной Картофель п/ф / Масло растительное / Соль пищевая | 130 | 2,60 | 4,34 | 21,19 | 134,22 |
| 392/2014 Дели плюс | 12824 | Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный | 180 | | | 9,98 | 39,92 |
| | 14254 | Булочка Дорожная Мука в/с / Сахар / Масло сливочное / Соль пищевая / Дрожжи сухие / Вода / Масло растительное | 30 | 2,16 | 4,69 | 17,28 | 119,97 |
| | 12794 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой | 20 | 1,72 | 0,26 | 9,04 | 45,38 |
| Итого: | | | | 23,07 | 14,76 | 62,27 | 474,18 |
| Всего: | | | | 56,82 | 54,83 | 205,01 | 1 548,89 |

Зав.производством

Ответственный за производство
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самарская обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma_ps@mail.ru